夕陽感言(二)年老 心不老

最近常常感兩個困擾問題: 年老,心不老.
老朽們 , 可有同嘆!?

(一)年老
一生下來,就越來越老! 以前是長大了. 想當年.來來來大學,可是耀登龍門; 去去去美國,更是榮宗耀祖.
後來是老朽了, 又老又朽. 送完了上輩親友, 不久前, 又开始送同輩. 一聽到就是悲; 不要說出殯行禮時,哭泣一片. 淒苦的思念可是無止無境.
最近比較有宗教的情思而有了’此生只是生命的一段, 此生過去,就是生命的下一旅程的開始’的想法; 對於生死老朽, 也釋然些了.
(二)心不老，
壓力,我想,是來自力不從心,不甘心.修心養性知所進退或可少解此.
一些親友, 退休了,功成名退,金盆洗手,放下一切. 不久後,見其身體衰退精神不振. 大嘆,’人生沒有意思!退休前,每天忙,為己為家人, 為五斗米折腰, 不亦樂乎!’
也有些親友, 退而不休,做義工或半工半讀(做點事, 不計報酬,也讀點自己喜歡的書),看起來健康快樂.

有個典故:叶公问孔子于子路，子路不对。子曰‘女奚不曰：其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至云尔。’　　《论语·述而》

年老有慧有平安 心貪無成無樂趣

----
 1 / 3

夕陽感言(二)年老 心不老

人老心不老－莊子如是說 ！ - 隨心所欲集 - udn 部落格

人老心不老－莊子如是說！ ... 真正」的十八歲只能擁有一次，但心靈的十八卻是能永遠的保有，願每個人都能如這些老人般，天天，年年都十八。

人老心不老，人穷志不穷 _ 叶建华学习微博 _ 新浪博客
今天请分享《增广贤文》之二百五十二：“人老心不老，人穷志不穷。”这句贤文的意思是：人老了但壮心不能老，人虽穷但志气不能穷。这句贤文启迪我们 ...

人老心不老的成语 _ 成语词典 _ 词林在线词典 - 近义词词典

 2 / 3

夕陽感言(二)年老 心不老
词林为您整理了人老心不老的成语，有玉关人老、长生不老、返老还童、不知老之将 ... 上的知识灵活地运用到谈话上，他经过潜心研究老子、庄子的学说，不
愿意
做官
。

 3 / 3